|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος Διδακτικής Ενότητας** | **Ώρες διδασκαλίας** |
| *Ασύγχρονη διδασκαλία (80 ώρες)* |
| 1. Διατροφή και Μεταβολισμός

(Εισαγωγή στα Μακρο- και Μικροθρεπτικά Συστατικά, Βιταμίνες, Μέταλλα και Ιχνοστοιχεία, Υγρά και Ηλεκτρολυτική Ισορροπία, Αρχές Ρύθμισης Ενεργειακού Ισοζυγίου) | 8 |
| 1. Αρχές Διατροφικής Αξιολόγησης

(Διαδικασία Διατροφικής Φροντίδας, Εργαλεία Ανίχνευσης Διατροφικού Κινδύνου, Μέθοδοι Διατροφικής Αξιολόγησης, Ανθρωπομετρία και Δερματοπτυχές, Βιοηλεκτρική Εμπέδηση και DEXA , Αξιολόγηση Συγκεντρώσεων Μακρο- και Μικροθρεπτικών Συστατικών) | 7 |
| 1. Διατροφή σε Παθολογικές Καταστάσεις

(Ενδοκρινολογικά, Καρδιαγγειακά, Νεοπλασματικά, Νευρολογικά, Μυοσκελετικά, Παιδιατρικά Νοσήματα, Παθήσεις των Νεφρών, του Ανώτερου και Κατώτερου Πεπτικού, του Ήπατος, του Παγκρέατος, των Πνευμόνων, του Δέρματος, Διατροφικές Διαταραχές, Διαχείριση Γηριατρικών Ασθενών, Μελέτες Περίπτωσης) | 48 |
| 1. Σίτιση Πάσχοντα

(Βασικά Είδη Νοσοκομειακών Διαιτών, Εντερική και Παρεντερική Διατροφή, Διατροφή Βαρέως Πάσχοντα, Αλληλεπιδράσεις Φαρμάκων-Διατροφής, Ηθικά Ζητήματα κατά την Χορήγηση Ειδικής Διατροφικής Υποστήριξης) | 12 |
| 1. Περιεγχειρητική Διατροφική Υποστήριξη

(Βαριατρικές Επεμβάσεις) | 3 |
| 1. Παθολογικές Καταστάσεις στην Εγκυμοσύνη

(Προεκλαμψία, Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης) | 2 |
| *Σύγχρονη διδασκαλία (30 ώρες)* |
| 1. Μεθοδολογία Διατροφικής Έρευνας

(Τεκμηριωμένη Διατροφή και Διαιτολογία, Είδη Διατροφικών Μελετών, Αξιολόγηση Ποιότητας Διατροφικών Μελετών, Αξιολόγηση Διατροφικών Κατευθυντήριων Οδηγιών, Βασικές Αρχές Διατροφικής Στατιστικής, Κριτική Εκτίμηση Διατροφικών Μελετών) | 30 |